

# Stikk UT! 2021 SUNNMØRE OG VESTNES

- FJORD**
- 40. Bedringens veg i Valldal
  - 41. Botnastølen i Stordal
  - 42. Dyrdalstinden i Stordal
  - 43. Elvarforbygninga i Stordal
  - 44. Fremste Havelvatn på Gudbrandsdalsvegen (ny)
  - 45. Gamlevegen til Øyna i Tafjord (ny)
  - 46. Grigås natursti i Stordal
  - 47. Illstigvatnet i Storkaldhusdalen
  - 48. Kilstheia i Eidsdal
  - 49. Kjellsula i Dale
  - 50. Korkasteinen ved Dykkorn
  - 51. Kroketevatnet på Dykkorn (ny)
  - 52. Lavoen ved Heimsetra i Valldal
  - 53. Lillevatnet i Stordal (ny)
  - 54. Marmorberget i Stordal (ny)
  - 55. Midtbusstøtta i Stordal (ny)
  - 56. Moloen i Stordal
  - 57. Mosetøtta i Stordal
  - 58. Olavsvægen i Syltmoa
  - 59. Rongane fra Eidsdal sentrum (ny)
  - 60. Skutsesetøtta i Eidsdal
  - 61. Sledalen fra Eidsdal (ny)
  - 62. Solbakken fra nedre Fjorå
  - 63. Storvatnet i Norddal (ny)
  - 64. Storaknane, rundtur, Norddal
  - 65. Stølesetøtta i Stordal (ny)
  - 66. Trollrykjetjønn på Heggen
  - 67. Varden i Stordal (ny)
  - 68. Vikahornet på Dykkorn
  - 69. Yttelinakane fra Hauge
  - 70. Øyna rundt på Långsætrane, Stordal

- GISKE**
- 71. Brimmeset
  - 72. Fjellflotvegen (ny)
  - 73. Fløyna på Valderøya (ny)
  - 74. Rantane fra Dyt
  - 75. Roald småbåthamn-Vigra flyplass tr
  - 76. Storhornet fra Godøy skule, Godøya
  - 77. Utom fjellet, Skjonghellaren
  - 78. Ytterlandshamna-Skjonghamn (ny)

- HERØY**
- 116. Byvandring rundt Våje, Fosnavåg (ny)
  - 117. Eggesbøvegen til endes (ny)
  - 118. Golneset på Nerlandsøy (ny)
  - 119. Herøy gard (ny)
  - 120. Huldrehornet på Gurskøya (ny)
  - 121. Igesundvarden Bergsøya (ny)
  - 122. Laupsnipa på Gurskøya (ny)
  - 123. Leinehornet på Leinøya (ny)
  - 124. Lysløypa på Leikong (ny)
  - 125. Muletua på Nerlandsøy (ny)
  - 126. Remykammen og Vardane, Remøya (ny)
  - 127. Skåla på Gurskøya (ny)
  - 128. Stororønda på Moltu (ny)
  - 129. Storevarden på Nerlandsøy (ny)
  - 130. Vardeheida på Leinøya (ny)

- STRANDA**
- 234. Anskhornet, Liabygda
  - 235. Buvassbakken, Stranda
  - 236. Ljøkaia fra Ljøen (ny)
  - 237. Geitfonnegga (ny)
  - 238. Hølemyrane rundt (ny)
  - 239. Kurå, Hellesylt
  - 240. Ljasetra, Liabygda
  - 241. Ljøsetra fra Ljøen (ny)
  - 242. Lomsplassen, Stranda
  - 243. Roalden- Svartevatnet, Stranda
  - 244. Skare, Hellesylt
  - 245. Stavsenhytta (ny)
  - 246. Stegolvvatnet-Flofjellet, Hellesylt
  - 247. Ystehola (ny)

- SULA**
- 248. Blåfjell
  - 249. Eltrane - på fjellet
  - 250. Fiskarstrandhyttene
  - 251. Gjølevatnet fra Fiskarstranda
  - 252. Kjellingset
  - 253. Kviteberga (ny)
  - 254. Leinvatn
  - 255. Mausavatnet rundt
  - 256. Noringset
  - 257. Solavagfjellet fra Porsen
  - 258. Svanshornet
  - 259. Taustua
  - 260. Vardane
  - 261. Vassevatnet
  - 262. Vonhytta

- SYKKILVEN**
- 290. Aurenakken fra Vikedalen
  - 291. Borgundkollen fra Heiane
  - 292. Fausateighornet
  - 293. Gimisdalstinden
  - 294. Gulmørvatnet, Brunstad
  - 295. Hovdeåsen i Huneidvik
  - 296. Koppen i Velledalen
  - 297. Langfjella
  - 298. Lisesanden brygge, Fetvatnet
  - 299. Oddane på Aursneset
  - 300. Sandsvikhornet fra Hjelane
  - 301. Stavekollen på Ikornes
  - 302. Sunddalen
  - 303. Sæssvatna, Ikornes
  - 304. Vellesetøtta, Brunstad

- ULSTEIN**
- 322. Aursneset (ny)
  - 323. Blåttid på Eiksund
  - 324. Breifjellet fra Hovsetmarka
  - 325. Fløstøtta/Larsstien (ny)
  - 326. Frå Gamsvatn til Gamsvatnet
  - 327. Gamsvatn - Flåna
  - 328. Hasundhornet, turveg fra Bulegane (ny)
  - 329. Høgåsen fra Kleven
  - 330. Lisenotten
  - 331. Løkeberget (ny)
  - 332. Nibben
  - 333. Nissevegen
  - 334. Osberget nord
  - 335. Roppehornet
  - 336. Røyrfjellet
  - 337. Søre-Eika (ny)

- VANLIVEN**
- 338. "Eureka" vatnet ved Helgehornvatnet (ny)
  - 339. 4H hytta på Eidsa
  - 340. Ausa, Syltedalen
  - 341. Benken opp på Legene - Aheim (ny)
  - 342. Blåfjellen, Syvde
  - 343. Demninga ved Okla - Rovde (ny)
  - 344. Hundnesvarden, Nordstranda
  - 345. Kleiva via Sandnesdalen (ny)
  - 346. Nystøylen Syvde (ny)
  - 347. Nystøyhornet, Åram
  - 348. Sandvikdalen, turveg fra Sørbrandal til Sandvika
  - 349. Skaradalen (ny)
  - 350. Vardhornet - Fiskå (ny)
  - 351. Vassverket, Fiskå
  - 352. Vikevatnet - Slagnes (ny)

- VESTNES**
- 353. Brudekaret - Vågen (ny)
  - 354. Båten (ny)
  - 355. Vikaksla
  - 356. Gjermundnes kultursti (ny)
  - 357. Helsenakken fra Vikesetøtta
  - 358. Jensbu
  - 359. Krakvika friluftsområde
  - 360. Måsila, Ørskogfjellet
  - 361. Nakken - Vågstranda (ny)
  - 362. Rambergkollen, Vestnes (ny)
  - 363. Rekdalshøsten
  - 364. Rekdalsvægen-Nakken
  - 365. Skogveg på Sørsylte (ny)
  - 366. Trollrunda i Fiskdal
  - 367. Asnakken

- VOLDA**
- 368. Andanaset
  - 369. Botnasetra (ny)
  - 370. Elvadalen til Årneset
  - 371. Fokkestadvatnet
  - 372. Haraldssætra
  - 373. Heltnefjell
  - 374. Holskarsætra
  - 375. Homborssetra (ny)
  - 376. Honndalsvatnet (ny)
  - 377. Kålssethøla
  - 378. Kyrkjohornsætra
  - 379. Lidaveten (ny)
  - 380. Lisse-Tøren (ny)
  - 381. Lissejassvatna (ny)
  - 382. Niven (frå Furene)
  - 383. Panoramavegen i Volda (ny)
  - 384. Rotevatnet rundt (ny)
  - 385. Rotevatnet (ny)
  - 386. Sandfjellet
  - 387. Skipeidalen, Bjørke
  - 388. Snøhornet
  - 389. Vardhornet
  - 390. Vardekarset
  - 391. Vikefjellet
  - 392. Ytrehornet

- ØRSTA**
- 393. Brekkeheida fra Hellevegen (ny)
  - 394. Den Julianske borg
  - 395. Elvaråsa, Barstadvik
  - 396. Fonnvatnet, Ørsta (ny)
  - 397. Gamle setrevegen - rundtur (ny)
  - 398. Gapahuken i Skåla, Ørstavik
  - 399. Gunnaråsa (ny)
  - 400. Lyngesetøtta, Barstadvik
  - 401. Mellesetøtta opp Melisfjellvegen
  - 402. Nes på Trandal (ny)
  - 403. Olavshøla, Sæbø
  - 404. Rjåneshølen (ny)
  - 405. Rundtur Okla-Dinglavatnet, Øsdalen
  - 406. Skårasetra, Skår (ny)
  - 407. Tur til Berget (Hovdeåsen) (ny)
  - 408. Urkegga, Urke
  - 409. Ystetøylen på Skår (ny)
  - 410. Åvatnet (ny)

- ALESUND**
- 411. Amdamsetra (ny)
  - 412. Apsviksetra
  - 413. Bjergane, Harøya
  - 414. Blåfjellet, Vaksvika
  - 415. Borgundgavlen
  - 416. Elvstien, Sjøholt
  - 417. Engesetfjellet
  - 418. Eventyrskogen på Lepesøya (ny)
  - 419. Fjordenstien, Bogneset til Ytre Hatlen (ny)
  - 420. Fjortofneset
  - 421. Frostadindene

- 422. Gausnestoppen
- 423. Giskemonibba
- 424. Hallvardsfjellet
- 425. Harøyburet, Harøy
- 426. Haugtua fra Glomset
- 427. Hellandshornet
- 428. Hestvika
- 429. Holsfjellet
- 430. Høgkubben
- 431. Hången friluftsområde, Vaulen (ny)
- 432. Jarskar, rundtur Skarbo-Vestre
- 433. Kråkel på Åksla
- 434. Leira ved Sandøy
- 435. Lerstadvatnet
- 436. Lissejassvatna (ny)
- 437. Lillevatnet
- 438. Lysløypa, Skodje sentrum
- 439. Merafatfjellet fra Østrem (ny)
- 440. Midtremma (Skulay)Fiemsøy
- 441. Nerstølen fra Glomset
- 442. Nesvatnet (Vatnet) rundt (ny)
- 443. Nihusen fra Sette (ny)
- 444. Ramnfloget (ny)
- 445. Remnefjellet
- 446. Remnevegen tur- og rideveg, Hildre
- 447. Rundskue på Åksla
- 448. Ryssdalen over fremste Synnaldshøla
- 449. Salsfjret på Husøy
- 450. Setrevegar på Fylling/Skodje
- 451. Sjøholtsetra
- 452. Skodjebruene-rundtur
- 453. Skodjestølen (ny)
- 454. Skogveg på Tøssa
- 455. Skulen
- 456. Slingstad-Fannevatnet
- 457. Sperrenakken fra Vik (ny)
- 458. Størenakken, Emblem
- 459. Storhaugen, Ålesund (ny)
- 460. Stormyrhytta, Haramsøya (ny)
- 461. Storøtta
- 462. Sunnmørsaluparen (ny)
- 463. Svartflokkefjell fra Ljasetra
- 464. Synnaldsvatnet rundt
- 465. Sætrefjellet (ny)
- 466. Tindfjellet
- 467. Tuenset med Bergardskogen og Tuehøken
- 468. Turheisa i Spielavik
- 469. Varguraksla (ny)
- 470. Vegardvarden på Tua (ny)
- 471. Øvsteråsa, Lepesøy



Vi vil gjerne at du registrerer alle Stikk UT-turane dine på [www.stikkut.no](http://www.stikkut.no) eller i Stikk UT-appen

**MERK!** Nokre turmål opnar seinare enn 1. mai pga. snø eller andre forhold. Opningsdato og informasjon om ein tur er trillevennleg finn du i tur-forklaringane på nettsida [stikkut.no](http://stikkut.no) og i appen. Eventuelle endringar blir oppdaterte der.

(ny) = ny for forrige sommersesong  
⊕ = trillevennleg: Turen kan vere egna for rullestol, barnevogn og sykkel



- Grøne turar**  
Passar for dei fleste. Lette, korte turar med moderate stigningar. Går i hovudsak på turveg og gode stiar.
- Blå turar**  
For dei med litt turerfaring. Har meir krevjande parti enn grøne turar. Kan ha bratte stigningar og lite opparbeidde stiar.
- Røde turar**  
For erfarne turgåarar med god kondisjon. Går på sti, i open terreng, stein og snau fjell. Kan ha fleire krevjande parti og vere luftig og utsett. Krev turutstyr og kunnskap om bruk av kart.
- Svarte turar**  
For erfarne fjellfolk med svært god kondisjon. Lange turar med bratte og vanskelege parti. Krev godt turutstyr og kunnskap om bruk av kart og kompass.

HOVUDSPONSOR: **Sparebanken Møre**

SAMARBEIDSPARTNARAR: **Møre og Romsdal fylkeskommune** **Friluftsrådenes Landsforbund**